

НАТУРАЛЬНАЯ ЗАБОТА · КРАТКИЙ ГИД

Гидролаты

история, польза
и особенности применения

Цветочные воды объединяют древнюю традицию паровой дистилляции и современный интерес к мягкому, природному уходу за кожей и волосами.



ВНУТРИ

Происхождение · ключевые свойства · способы применения · меры предосторожности

История появления

Как ароматические воды прошли путь от ритуалов и врачевания до современной косметики.



ДРЕВНИЙ МИР

Египет · Персия · Аравия

Розовую воду использовали в косметических и лечебных целях уже несколько тысячелетий назад.

СРЕДНИЕ ВЕКА

Восток · Европа

Цветочные воды получали как сопутствующий продукт при дистилляции эфирных масел. Производство постепенно становилось массовым.

КОНЕЦ XX ВЕКА

Новая волна интереса

Гидролаты стали самостоятельным косметическим продуктом на фоне роста популярности натурального ухода.

Кто развил технологию?

Производство гидролатов связано с развитием алхимии и парфюмерии в арабском мире. Арабские мастера усовершенствовали паровую дистилляцию; позднее технология распространилась во Франции и Италии, где использовали розу, лаванду, нероли и другие растения [2].

Польза гидролатов

Мягкие формулы используют как самостоятельный этап ухода и как дополнение к привычным средствам.

01 Увлажнение

Благодаря водорастворимым компонентам растений и микродозам эфирных масел гидролаты легко проникают в кожу, обеспечивая длительное увлажнение и свежесть [1][2].

02 Тонизирование и pH

Гидролаты мягко восстанавливают кислотно-щелочной баланс кожи после умывания.

03 Уход при воспалениях

Гидролаты лаванды и чайного дерева часто выбирают для кожи, склонной к воспалениям. Реакцию кожи важно оценивать индивидуально.

04 Успокаивающий эффект

Ромашка, календула и липа традиционно используются в средствах для чувствительной и раздражённой кожи.

Для волос и тела



Гидролаты используют как освежающие спреи для волос и тела, а также добавляют в домашние маски и кремы [1]. Распылять средство лучше с небольшого расстояния, избегая попадания в глаза.

Эффект зависит от состава, концентрации и индивидуальной реакции кожи.

ЧУДЕСНОЕ СВОЙСТВО

Больше, чем ощущение свежести



Одно из самых удивительных свойств гидролатов — способность глубоко проникать в кожу и «протаскивать» за собой молекулы воды, обеспечивая не только поверхностное, но и глубокое увлажнение. Это способствует обновлению клеток, замедляет процессы старения и придаёт коже здоровое сияние [2].

Противопоказания

01

Аллергия

Индивидуальная непереносимость растения, из которого получен гидролат.

02

Повреждения кожи

Открытые раны, свежие ожоги и выраженные дерматологические заболевания — повод сначала обратиться к специалисту.

03

Солнце

Некоторые гидролаты, в том числе цитрусовые, могут повышать фоточувствительность; их не рекомендуют наносить перед выходом на солнце.

СОВЕТ ПО ВЫБОРУ И ХРАНЕНИЮ

Выбирайте гидролаты без лишних добавок, храните их в тёмном прохладном месте и всегда проверяйте срок годности.

Источники исходного материала

1. Marie Claire Russia — «Секреты звёздных косметологов: что такое гидролаты...»
2. school-science.ru — «Свойства гидролатов и технология их получения»
3. ru.wikipedia.org — «Гидролат»

Материал носит справочный характер и не заменяет консультацию врача или дерматолога.
△ РКН: иностранный владелец ресурса нарушает закон РФ