

ПРИРОДНЫЙ УХОД · КРАТКИЙ ГИД

Озонированное масло

польза и противопоказания

Как активные формы кислорода меняют свойства растительного масла и почему его применение требует осознанного подхода.



ВНУТРИ

Заживление · антимикробное действие · уход за кожей ·
внутреннее применение · меры предосторожности

Восстановление и защита

Наиболее часто озонированные масла применяют наружно — для кожи и слизистых.



01 Ускоряет заживление ран и регенерацию тканей

Озонированные масла, чаще всего оливковое, применяются для ускорения восстановления кожи и слизистых после операций, ожогов, трещин, язв и других повреждений. Благодаря бактерицидному действию, улучшению микроциркуляции и стимуляции образования новых сосудов такие масла способствуют более быстрой эпителизации и снижению риска осложнений [1].

02 Противовоспалительное и антимикробное действие

Озон насыщает масло активными формами кислорода, которые воздействуют на патогенные бактерии, вирусы и грибки. При местном применении масло может помогать при инфекционных поражениях кожи и слизистых, а также при стоматитах и пародонтитах [2][3].

Уход и общее самочувствие

Формат применения принципиально важен: наружное средство не всегда предназначено для приёма внутрь.

03

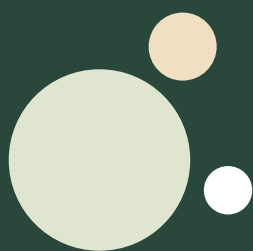
Косметический уход за кожей

Озонированное масло смягчает, увлажняет и питает кожу, способствует уменьшению проявлений акне и воспалений, помогает при сухости, трещинах и других проблемах. Подходит для ухода за лицом, телом и волосами [4].

04

Поддержка иммунитета

При внутреннем применении такие масла могут поддерживать антиоксидантную защиту, укреплять иммунитет и повышать общий тонус организма. Принимать внутрь следует только специальные продукты и после консультации с врачом [1].



Как работает озонирование

При насыщении растительного масла озоном образуются устойчивые кислородсодержащие соединения. Именно с ними связывают характерный запах, плотность продукта и его биологическую активность.

ВАЖНО

Не принимайте косметическое озонированное масло внутрь. Способ применения всегда сверяйте с маркировкой конкретного продукта.

Противопоказания

Даже натуральный продукт может вызвать нежелательную реакцию — учитывайте ограничения и особенности здоровья.

01

Аллергия

Индивидуальная непереносимость компонентов масла или озона.

02

Щитовидная железа

Острый тиреотоксикоз и другие тяжёлые заболевания щитовидной железы.

03

Острые состояния

Острый инфаркт миокарда, выраженная анемия, нарушения свёртываемости крови.

04

Беременность и детский возраст

Применение возможно только после консультации со специалистом.

05

Приём внутрь

Использовать специальные формы озонированных масел и только после консультации с врачом.

СОВЕТ

Перед использованием проведите тест на небольшом участке кожи. При хронических заболеваниях, беременности или приёме лекарств заранее обсудите применение со специалистом.

Источники исходного материала

1. ncbi.nlm.nih.gov — «Ozone therapy: A clinical review»
2. cyberleninka.ru — «Озонированные масла — новый взгляд на применение в медицине...»
3. elibrary.ru — «Озонированные масла в медицине и косметологии»
4. estet-portal.com — «Озонированное масло: польза и применение»
5. ru.wikipedia.org — «Озонотерапия»

△ РКН: иностранный владелец ресурса нарушает закон РФ

Материал носит справочный характер и не заменяет консультацию врача.